



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.



М Е Н Ю -

На 14 мая 2025 г

Завтрак

ясли 1-3

сад 3-7

1.	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
2.	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60

II Завтрак

	Сок фруктовый	125	52,77	180	76,00
--	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16	60	24,24
2.	Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
2.	Биточки «Домашние»	50	161,00	70	225,40
3.	Гороховое пюре	110	112,94	130	196,94
4.	Компот из урюка	150	163,90	180	68,20
5.	Хлеб ржаной (ясли,сад)	35	69,30	45	89,10
	Хлеб пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1.	Молоко кипяченое	150	80,00	180	96,30
2.	Булочка с сахаром	20	95,67	20	170,67

Ужин

1.	Рыба туш. с овощами	40/20	196,18	50/25	245,23
2	Рис отварной рассып. с м.сливоч.	110/2	162,47	130/2	192,01
2	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
3	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
		Итого за 8 день 1494,67(ккал)		Итого за 8 день 1970,13(ккал)	